

MEMORIA DE PROYECTO · KENIA · 2024

Kuelekea Mabadiliko

Caminando hacia el cambio

PERIODO
Enero – diciembre 2024

LUGAR
Eastleigh, Nairobi

LÍNEA
Caminando hacia el cambio

IMPLEMENTA
Save a Girl Save a Generation Kenia

SAVE A GIRL SAVE A GENERATION

Kuelekea Mabadiliko
Avanzando hacia el Cambio

LINDA
PROJECTS IN KENYA

Las mujeres más afectadas son quienes mejor pueden ponerle fin.

Kuelekea Mabadiliko —"caminando hacia el cambio" en suajili— es un programa de educación comunitaria con sede en Eastleigh, Nairobi. Está abierto a mujeres de todos los orígenes, con especial atención a las mujeres somalíes y oromo, por la alta prevalencia de la mutilación genital femenina en estas comunidades.

El programa no concibe la educación como algo que se hace a una comunidad desde fuera. Forma a mujeres supervivientes, o que viven en comunidades donde estas violencias siguen presentes, para que tengan el conocimiento y la confianza necesarios para proteger a la siguiente generación y liderar el cambio desde dentro.

2024 fue el segundo año completo del programa y el año en que creció de una a dos cohortes, lo que permitió llegar a muchas más mujeres a lo largo del año.

125	2	15	59
mujeres graduadas	cohortes a lo largo del año	sesiones por cohorte	niñas protegidas, como mínimo, según datos de una de las dos cohortes



Kuelekea Mabadiliko 2024, Eastleigh (Nairobi).

Quién lo hace posible

Lidera e imparte el programa Balkisa Dahir, trabajadora social y responsable de formación de Save a Girl Save a Generation Kenia.

Profesionales externos de la medicina, la psicología y el ámbito legal se suman a sesiones específicas.

El proyecto en síntesis.

PAÍS	Kenia
PROYECTO	Kuelekea Mabadiliko 2024
LÍNEA	Caminando hacia el cambio
FECHAS	Enero – diciembre 2024
LUGAR	Eastleigh, Nairobi
PARTICIPANTES	Supervivientes de mutilación genital femenina y de violencia de género, y mujeres de comunidades donde estas violencias persisten. Identificadas mediante trabajo comunitario y derivaciones.
IMPLEMENTA	Save a Girl Save a Generation Kenia
FINANCIA	Save a Girl Save a Generation España
ÁREAS DE ACCIÓN	Formación · Mutilación genital femenina · Violencia de género · Violencia sexual · Apoyo a supervivientes · Salud sexual y reproductiva · Salud mental · Crianza positiva · Nutrición e higiene · Higiene menstrual · Derechos legales · Talleres

Dos cohortes en 2024

COHORTE 1

Enero – junio 2024

64

mujeres inscritas y graduadas

COHORTE 2

Julio – noviembre 2024

61

mujeres inscritas y graduadas

Quince sesiones y un espacio seguro.

Muchas participantes llegan con la experiencia directa de la mutilación genital femenina o de la violencia de género. El programa les ofrece conocimiento práctico y, a la vez, un espacio seguro y confidencial para compartir esas experiencias y empezar a sanar.

Contenidos del itinerario formativo

01 Presentación del programa, construcción de confianza en el grupo y normas comunes

02 Introducción a la violencia de género: género, sexo, roles de género y tipos de violencia

03 Violencia sexual y mutilación genital femenina: tipos, consecuencias y cómo responder

04 Crianza positiva: estilos de crianza, comunicación y derechos de la infancia

05 Nutrición, higiene e higiene menstrual

06 Salud sexual y reproductiva, incluida la planificación familiar

07 Prevención del virus de la inmunodeficiencia humana y reducción del estigma

08 Salud mental y bienestar emocional

09 Marco legal: leyes sobre violencia de género y mutilación genital femenina, derechos y qué hacer en caso de detención

10 Evaluación y ceremonia de graduación



Sesión de Kuelekea Mabadiliko 2024 en Eastleigh (Nairobi).

El camino: del conocimiento a la decisión.

01

EL PROBLEMA

En las comunidades somalíes y oromo de Eastleigh, la mutilación genital femenina tiene una alta prevalencia, y muchas mujeres la han vivido en primera persona.

02

EL DESAFÍO

Que el cambio no llegue desde fuera, sino desde las propias mujeres: darles la información y la confianza para proteger a sus hijas y llevar ese conocimiento a su hogar y su comunidad.

03

LA ACCIÓN

En 2024, 125 mujeres completaron quince sesiones de formación en dos cohortes, en un espacio seguro y confidencial, acompañadas por la trabajadora social del equipo y por profesionales externos.

04

EL IMPACTO

Todas las graduadas declararon abiertamente que no someterán a sus hijas, sobrinas ni a otras niñas de la comunidad a la mutilación genital femenina. Algunas relataron casos concretos en los que habían previsto someter a una hija y cambiaron su decisión tras la formación.

05

SÚMATE

Cada mujer que se forma protege a las niñas de su entorno. Apoya el trabajo de Save a Girl Save a Generation en Kenia para que Kuelekea Mabadiliko siga llegando a más mujeres.



Ceremonia de graduación de Kuelekea Mabadiliko 2024.



Entrega de certificados a las graduadas.

Lo que cambió en 2024.



Graduadas con su certificado de participación.

125

mujeres inscritas y graduadas en dos cohortes (64 entre enero y junio; 61 entre julio y noviembre).

59

niñas, como mínimo, protegidas de la mutilación genital femenina a través de la formación de sus madres, según datos de una de las dos cohortes.

Evaluación participativa

La evaluación realizada en junio y en noviembre mostró que las participantes comprendían mejor la violencia de género, la mutilación genital femenina, los derechos de las mujeres, la nutrición, la salud menstrual, la planificación familiar y la protección legal. Muchas mujeres que antes no tenían información pasaron a reconocer la mutilación genital femenina como una violencia dañina sin respaldo religioso, y se comprometieron a denunciar los casos en sus comunidades.

Graduación

Cada graduada recibió un certificado, un libro, compresas reutilizables y una bolsa de tela. A la ceremonia asistieron entidades socias, autoridades y representantes del gobierno.

Más allá del programa

Como parte del trabajo de sensibilización más amplio de ese año, se llegó a 487 personas en total.

Gracias a quienes lo hacen posible.

Kuelekea Mabadiliko forma parte de la línea de trabajo Caminando hacia el cambio de Save a Girl Save a Generation Kenia, en Eastleigh, Nairobi.



Sesión de formación de Kuelekea Mabadiliko en Eastleigh (Nairobi).

IMPLEMENTA
Save a Girl Save a Generation Kenia

FINANCIA
Save a Girl Save a Generation España

LIDERA E IMPARTE
Balkisa Dahir, trabajadora social y responsable de formación

PERIODO
Enero – diciembre 2024 · Eastleigh, Nairobi

Kuelekea Mabadiliko (2024) ha sido posible gracias al apoyo de Save a Girl Save a Generation España.