



INFORME DEL PROYECTO - 2023

KUELEKEA MABADILIKO

CAMINANDO HACIA EL CAMBIO



Desde Save a Girl Save a Generation estamos firmemente convencidas de que el cambio hacia la erradicación de la mutilación genital femenina (MGF) tiene que llegar desde dentro de las comunidades practicantes, por lo que apostamos por la educación y sensibilización de las mujeres protagonistas de esta tradición.

CONTEXTO:

La Mutilación Genital Femenina (MGF) supone la extirpación total o parcial de los órganos genitales femeninos por razones no médicas.

Los motivos principales por los que se practica son culturales, y para poder erradicar esta práctica, es importante entender y conocer el contexto y la situación social y cultural de las mujeres en cada comunidad que ejerce esta tradición.

La MGF se practica en diferentes partes del mundo, y las razones varían de un lugar a otro, pero todos tienen el factor común de control de la mujer, su cuerpo y su sexualidad. Por eso es importante conocer el papel que las mujeres juegan en su comunidad, cómo son percibidas y las características que las rodean.

En el caso de Kenia, trabajamos en un barrio de Nairobi con alta población refugiada de Etiopía y Somalia, donde la MGF tiene índices muy elevados. Para poder abordar la problemática, contamos con equipo local que entiende y conoce la situación de las mujeres que han pasado por la MGF porque pertenece a dicha comunidad.

Tras unos talleres sobre MGF con grupos de mujeres refugiadas residentes en Eastleigh identificamos dos grupos, uno de 15 mujeres de origen somalí y otro de 25 mujeres de la comunidad Oromo (Etiopía), todas supervivientes de la MGF interesadas en formar parte del programa.



Características de las mujeres seleccionadas para participar en el programa:

- Todas tienen estatus de refugiadas.
- Todas pertenecen a comunidades practicantes de MGF, y todas han sufrido otros tipos de violencias.
- Son supervivientes de MGF, matrimonio forzado y precoz.
- Tienen entre 20 y 50 años.
- Tienen entre 3 y 9 hijas e hijos cada una.
- La mayoría son analfabetas, muchas solo hablan su lengua materna (somalí y/o oromo).
- La mayoría trabaja en trabajos casuales (vender té, comida, ropas, hacen henna) y mantienen a su familia.

Estas condiciones acrecentan su situación de vulnerabilidad respecto a falsas creencias sobre la MGF. Dichas características fomentan un clima de sumisión y dependencia de la mujer hacia la cultura, a la religión y a las exigencias de su comunidad, lo que a su vez fomenta la creencia de que deben seguir manteniendo estas costumbres dañinas. Tienen pocas herramientas para tomar decisiones libres e informadas que les beneficien a ellas y a sus hijas y nietas, ya que el oponerse a la MGF puede suponer el rechazo de su comunidad.

Es importante entender que la MGF supone un tabú y se realiza por presión cultural, sin entender en la mayoría de los casos sus consecuencias reales porque no se permite hablar libremente de ello.

Este tipo de razones son uno de los pilares por los que la MGF sigue presente en sus comunidades y desde SGSG queremos abordar la problemática desmontando mitos y ofreciendo información veraz y objetiva, proporcionando herramientas y una red social de apoyo para que las mujeres en situación vulnerable estén mejor capacitadas y más empoderadas para tomar decisiones sobre sus vidas y sus familiares.



Creemos que contando con información real sobre las consecuencias de la mutilación, serán las propias mujeres quienes se opongan a practicarla, quienes no mutilarán a sus hijas y así en las generaciones venideras no se conozca esta práctica.

METODOLOGÍA

El programa ha sido adaptado a las características de las participantes, por lo que se han realizado las sesiones en su lengua materna, y el material se ha presentado mediante imágenes para su mejor comprensión. Ambos grupos, con un total de 40 mujeres, han participado activamente durante 5 meses en 10 sesiones de formación sobre los siguientes temas, seleccionados por ellas mismas como los de más interés:

- Mutilación genital femenina (tipos, orígenes, consecuencias, donde se práctica...)
- Violencia de género
- Violencia sexual
- Salud sexual y reproductiva (family planning, HIV...)
- Higiene
- Higiene menstrual
- Nutrición
- Salud mental
- Temas legales relacionados con su estatus de refugiadas

Para ello hemos contado con otras organizaciones que han facilitado algunas de las sesiones como Médicos sin Fronteras, Hesed, Diplomats, y con la trabajadora social de SGS, de origen somalí.

El objetivo principal del programa es romper el tabu de hablar sobre la mutilación genital femenina e informar a las mujeres de las graves consecuencias que tiene dicha práctica.

Los objetivos específicos son:

- Educar e informar sobre la Mutilación Genital Femenina: tipos, consecuencias, mitos y falsas creencias.
- Educar e informar sobre los temas que más les afectan: violencia de género, salud sexual y reproductiva, higiene menstrual, salud mental, nutrición y temas legales.
- Apoyar a las mujeres en el conocimiento de sus derechos, y en que su voz sea escuchada en sus propias comunidades y familias.
- Fomentar el abandono de la MGF, conseguir el compromiso de no hacérselo a sus hijas y familiares para romper el ciclo y salvar a la próxima generación.
- Crear grupos de apoyo entre mujeres.
- Crear un espacio seguro donde hablar abiertamente de los temas que les preocupan.

Además, estas sesiones son una gran oportunidad para escuchar a la comunidad directamente afectada por la MGF y obtener valiosa información sobre su percepción, miedos, razones, preocupaciones y situación como mujer, para así poder desarrollar programas y actividades que cumplan sus expectativas y atiendan sus necesidades.

RESULTADOS

- Las mujeres han participado activamente en todas las sesiones mostrando gran interés por todos los temas.
- Se ha formado una red social de apoyo entre las participantes.
- Las participantes han creado un grupo de ahorro entre ellas que les permite adquirir pequeños préstamos semanales en un sistema de rotación.
- Las mujeres han aprendido cosas nuevas sobre la MGF y sus consecuencias y su percepción ha cambiado radicalmente.
- Las mujeres han mostrado su compromiso a no practicar la MGF a sus hijas y nietas.
- Las mujeres saben identificar distintos tipos de violencia de género que antes percibían como comportamientos normales y saben qué hacer en caso de sufrir alguna violencia.
- Han aprendido aspectos legales y han descubierto que hay leyes que las protegen de la MGF y de otros tipos de violencia y cómo acceder a ellas por medio de varios mecanismos.
- Han conocido y utilizado otros servicios de apoyo de otras organizaciones (servicios gratuitos de MSF, Hased, Refushe... entre otros).
- Han ganado confianza en sí mismas y después del programa son capaces de hablar frente a un grupo de personas.
- Se ha generado un cambio de actitud y se ha creado un clima de confianza que les ha permitido abrirse y expresar experiencias dolorosas sin ser juzgadas.
- 37 mujeres se han graduado recibiendo un certificado y el reconocimiento de otras organizaciones y representantes de gobierno, lo que supone un refuerzo en su autoestima.



IMPACTO

Una vez completado el programa, se han realizado 2 sesiones de evaluación con ambos grupos para recibir retroalimentación de las participantes y utilizar estos conocimientos en las próximas ediciones. El equipo en terreno ya está trabajando para organizar la próxima edición de Kuelekea Mabadiliko y crear el mayor impacto posible llegando al máximo número de mujeres.

La primera edición ha terminado con una ceremonia de graduación en la que las participantes recibieron un certificado, una bolsa con el logo de la organización, un libro con todo el contenido del programa y un pack de compresas reutilizables. La ceremonia contó con la presencia y activa participación y reconocimiento de otras organizaciones locales e internacionales relevantes en el sector, así como miembros importantes del gobierno, líderes religiosos y líderes comunitarios.

Además del impacto positivo en las participantes, SGSG ha crecido como organización y ha generado interesantes lazos y relaciones con socios clave, labor fundamental para desarrollar estrategias conjuntas y alineadas con otros miembros que trabajan en la misma línea para erradicar la MGF.

Save a Girl Save a Generation se ha situado como organización de referencia sobre la MGF en Eastleigh, Nairobi.



AGRADECIMIENTOS

A través de este informe queremos transmitir los resultados obtenidos a todas las personas que han colaborado con Save a Girl Save a Generation, y queremos agradecer a todas las personas que desde España se han involucrado y han mostrado su apoyo de diferentes formas, ya que gracias a vuestra colaboración, el trabajo en terreno ha pasado de ser un sueño a hacerse realidad.

Este impacto no se hubiera logrado sin vuestra ayuda, por eso os damos las gracias y os animamos a seguir colaborando con nosotras para poder seguir implementando nuevas ediciones del programa Kuelekea Mabadiliko.

“GRACIAS A ESTE PROGRAMA HE ENTENDIDO
POR QUÉ NO DEBO MUTILAR A MI HIJA,
Y NO LO HARÉ”.

¡GRACIAS!

